

# *Fondo del San Bernardino*

*Stile libero*

**Domenica 3 marzo 2013**

Gara regionale

Trofeo La Regione Ticino

**HELVETIA – FSSI circuito nordico**



*Gruppo Sportivo Molinera*  
*SC San Bernardino*

## Fondo del San Bernardino – Stile libero

### **Circuito zona Fornas a 500m dal centro di San Bernardino**

**Organizzazione:** Gruppo Sportivo Molinera, 6533 Lumino  
SC San Bernardino, 6563 Mesocco

**Capo corsa:** Marzio Pronzini, 6533 Lumino, tel. + fax 091 829 24 57

**Inizio gara:** ore 11.00                      **U10 – U12**  
**Partenza individuale ogni 30 sec.** ore 11.15                      **U14 – U16 + Cat. Donne**  
ore 11.50                                      **altre categorie**

<b>Categorie</b>	<b>Anno</b>	<b>Distanza</b>	<b>Giri</b>	<b>Tassa</b>
<b>Giovani</b>				
• U10 ragazzi/e	2003 e più giovani	km 2.0	1	Fr. 10.-
• U12 ragazzi/e	2001-02	km 2.0	1	Fr. 10.-
• U14 ragazzi/e	99-2000	km 4.6	2	Fr. 10.-
• U16 ragazzi/e	97-98	km 4.6	2	Fr. 10.-
<b>Donne</b>				
• U18 - U20	93-96	km 6.9	3	Fr. 15.-
• Seniori	dal 92	km 6.9	3	Fr. 20.-
<b>Uomini</b>				
• U18 - U20	93-96	km 11.5	5	Fr. 15.-
• Seniori U40	73-92	km 11.5	5	Fr. 20.-
• Seniori O40	dal 72	km 11.5	5	Fr. 20.-
• Open (Popolare non competitiva)		km 4.6	2	Fr. 20.-

**Termine d'iscrizione:** **Venerdì 1 Marzo 2013**

**Iscrizioni:** per iscritto all'indirizzo seguente:  
GS Molinera, Marzio Pronzini, Via alla Croce, 6533 Lumino  
**fax 091 829 24 57 – email: marzio.pronzini@bluewin.ch**

oppure sul posto entro le ore 10.30 (**solo categorie Seniori e Open**)

**Ritiro numeri:** presso uffici San Bernardino Vacanze – dalle ore 8.30

**Premiazione:** 1 ora dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente presso Ristorante Terazza

**Ufficio gara:** presso uffici San Bernardino Vacanze (solo il giorno della gara)

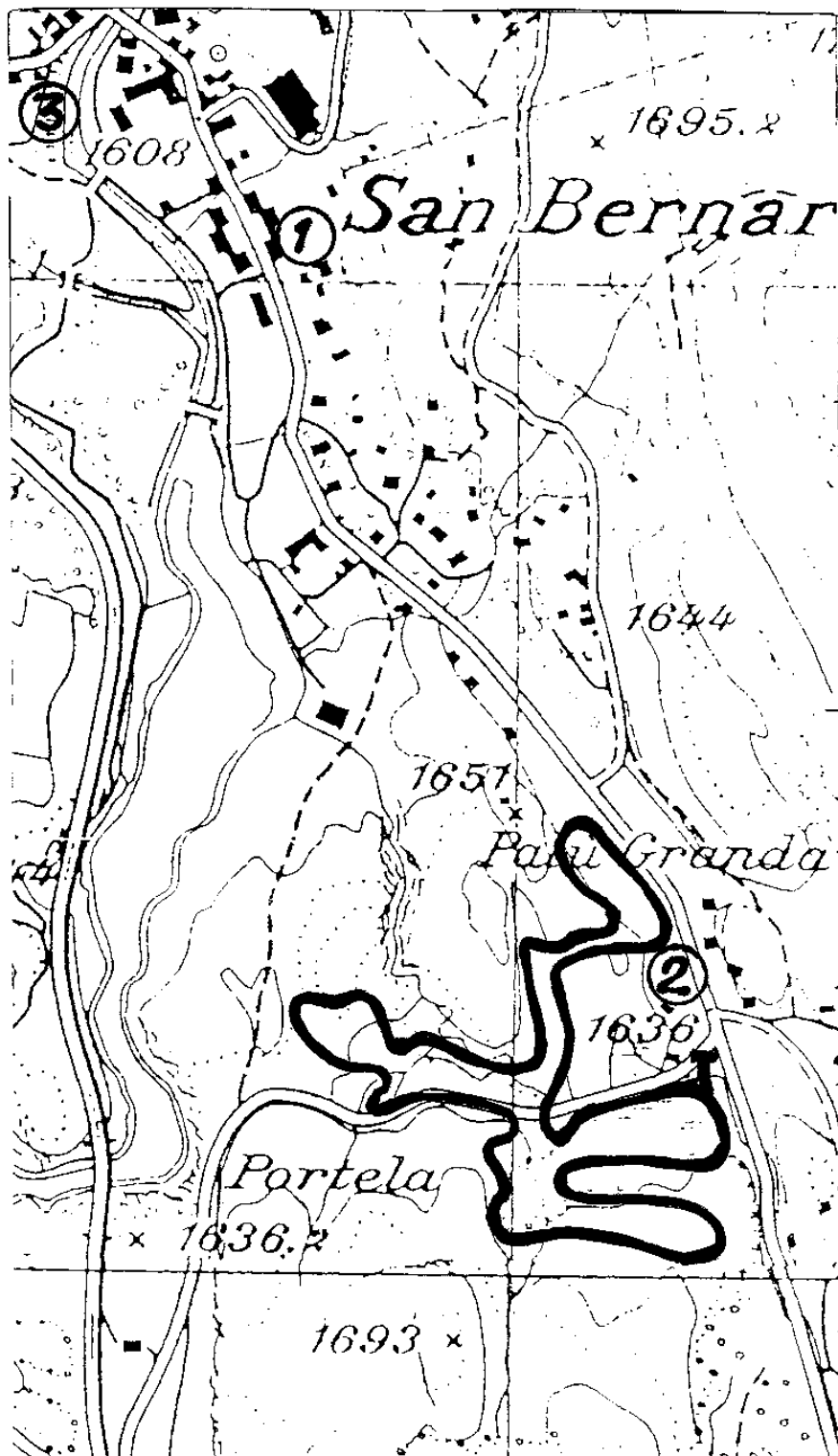
**Reclami:** come RC

**Assicurazione:** a carico dei partecipanti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.

**Docce e servizi:** presso Centro Nordico Ostello

**Informazioni per alloggio:** San Bernardino Vacanze, tel. 091 832 12 14, fax 091 832 11 55

**Circuito zona Fornas  
Domenica, 3 marzo 2013**



- ① Ufficio Gara  
Premiazione
- ② Partenza Gara  
Posteggio
- ③ Ostello  
Centro Nordico

**1 giro = Km 2.3  
dislivello m 25**

**Partenza individuale  
Ogni 30 secondi**

*Gruppo Sportivo*  
**MOLLINERA**  
*Lumino*



**Sci Club**  
**San Bernardino**